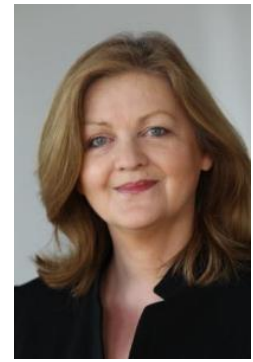


Luise Seidler

Seminare . Coaching . Consulting
Effizienzsteigerung . Potenzialentfaltung



Frauen in Führung

3-Tages-Seminar

Führen bedeutet die Mitarbeiter, für die Sie Verantwortung tragen, so zu beeinflussen, dass die gesteckten Ziele des Unternehmens und der Stakeholder erreicht werden können.

Programm:

Führung

- Was ist Führung?
- Führungskompetenz und Führungserfolg
- Führungsstil und Führungseffizienz
- Führungsinstrumente
- Persönlichkeitstypen

Kommunikation in der Führungsrolle

- aktiv Zuhören
- Motivation
- kooperative Zielvereinbarungen
- Mitarbeiter- und Jahresgespräche
- Kritisieren und Fordern, Feedback

Delegationsprozess

Teams führen

- Teamentwicklung

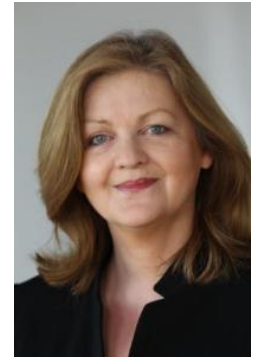
Mit Stress umgehen

Selbstmotivation

Techniken aus dem Mentaltraining

Luise Seidler

Seminare . Coaching . Consulting
Effizienzsteigerung . Potenzialentfaltung



Ihr Nutzen aus diesem Seminar:

- ✓ Sie entwickeln Ihre Führungs-
- ✓ und ihre Kommunikations-Kompetenzen.
- ✓ Sie erkennen Ihre Rolle als Führungskraft.
- ✓ Sie lernen Teams zu führen und mit Konflikten umzugehen.
- ✓ Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre mentalen Fähigkeiten zur Erreichung Ihrer Ziele einsetzen.
- ✓ Durch erfolgreichen Umgang mit Ihren Ressourcen steigern Sie Ihre Zufriedenheit und verbessern Ihre Aufgabenerfüllung.

Methoden:

Lehrgespräche, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion, Erfahrungsaustausch
Übungen, Feedback, Praxisberatung.

Zielgruppe:

Weibliche Führungskräfte